



## COSA È IL BREATH TEST

Il Breath test, o test del respiro, consente la diagnosi della intolleranza al lattosio anche in individui non geneticamente predisposti come in presenza di condizioni o patologie che causano alterazione della mucosa intestinale con conseguente perdita di attività enzimatica, infezioni batteriche o virali, parassitosi, celiachia, malattie intestinali infiammatorie (morbo di Crohn, colite ulcerosa etc.), trattamenti farmacologici o alcune condizioni post-chirurgiche.

## COSA PREVEDE IL TEST

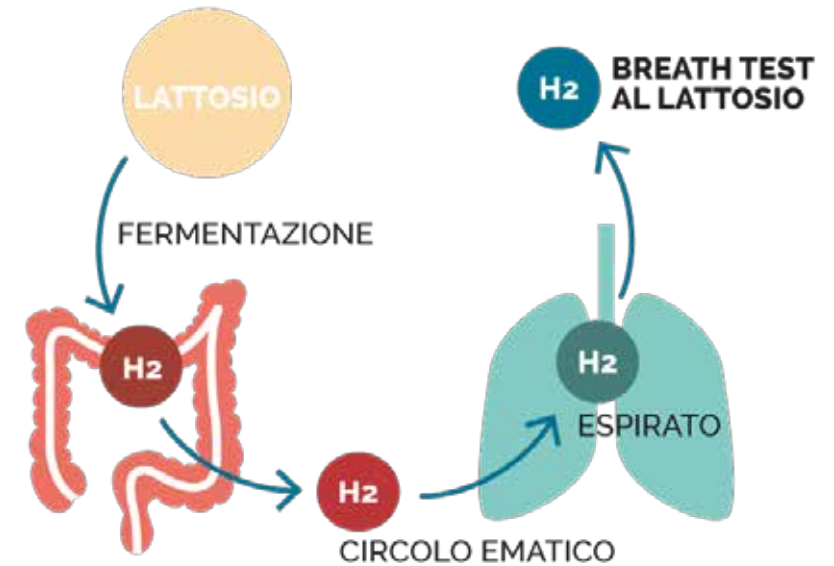
Il test consiste nell'assunzione di 25 grammi di lattosio puro, nel campionamento di respiro ogni 30 minuti per 4 ore, e nella valutazione dei livelli di idrogeno in ogni campionamento. In caso in cui il lattosio ingerito non riesce ad essere digerito, sarà fermentato dalla flora batterica del colon con produzione di idrogeno, metano ed altre sostanze. L'idrogeno è riassorbito dal sangue ed una parte sarà espirata dai polmoni.

## CAMPIONI BIOLOGICI

Respiro

## TEMPI DI CONSEGNA

4 Giorni



## AVVERTENZE

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le istruzioni sotto elencate:

- nelle ultime 4 settimane non devono essere stati assunti antibiotici;
- nelle ultime 2 settimane non devono essere stati assunto lassativi, fermenti lattici o aver praticato clisteri per la pulizia intestinale
- in caso di assunzione di altri farmaci, è necessario informare l'operatore per assicurarsi che questi non interferiscano con i risultati del test.

## COME PREPARARSI AL TEST

Il giorno antecedente l'esame è necessario seguire la dieta elencata:

- **COLAZIONE:** caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato
- **PRANZO:** riso o pasta conditi con olio o parmigiano reggiano
- **POMERIGGIO:** caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato
- **CENA:** carne bianca (pollo o tacchino), pesce, riso condito con olio
- la mattina dell'esame bisogna rispettare il digiuno;
- 2 ore prima dell'esame si può bere solo acqua minerale non gassata;
- prima di recarsi in laboratorio, è consigliato effettuare dei risciacqui del cavo orale con clorexedina (tipo tantum verde);
- se si è fumatori, astenersi dal fumo almeno dalla sera prima

## ESECUZIONE

Il test consiste nell'assunzione di una quantità di lattosio puro, nel campionamento di respiro ogni 30 minuti per 4 ore, e nella valutazione dei livelli di idrogeno in ogni campionamento.